



# vom kommen und gehen

AUSBILDUNG TRAUERREDE

Annette Rosenfeld - Rituale gestalten in Kooperation  
mit trostwerk - andere bestattungen



Die Ausbildung Trauerrede richtet sich an Menschen, die ihre Sprechfähigkeit in Abschiedsritualen entwickeln möchten. Die trostwerk-Trauerrednerin Annette Rosenfeld vermittelt ihr in der Praxis erprobtes Wissen in elf Modulen.

Theoretisch wie praktisch: In allen Modulen wird zugehört, geschrieben, geredet und gesungen! Durch „Hausaufgaben“ kann Gelerntes ausprobiert und geübt werden. Am Ende stehen selbst erarbeitete und für Zugehörige wie Interessierte gehaltene Gedenkfeiern.

**Annette Rosenfeld - ev. Theologin, Ritualgestalterin, Sterbeamme**  
Walther-Kunze-Straße 34 • 22765 Hamburg • Fon: 040 - 30 60 66 00 (AB) • Mobil: 0174 75 444 37  
Email: rosenfeld@vom-kommen-und-gehen.de

Weitere Informationen zu meiner Arbeit und Person: [www.vom-kommen-und-gehen.de](http://www.vom-kommen-und-gehen.de)

## Die Module\*

1. Reflexion persönlicher Haltungen zu Leben, Sterben und Abschiednehmen
2. Wozu und für wen gestalten wir Abschiedsrituale? Geschichtliche und gesellschaftliche Einordnung der Trauerrede
3. Krankheits-, Sterbe- und Trauerverläufe
4. Die Trauerrede durch den Körper vermittelt: Stimme, Stimmung, Resonanzräume, Präsenz
5. Die Elemente der Abschiedsfeier (Redebeiträge, Musik, Lyrik, Rituale) und deren Wirkkraft; religiöse Riten, Vorstellungen von Leben nach dem Tod
6. Individuelles Erinnern, biographische Arbeit, die „Schattenseiten“ des Lebens in der Rede, lebendige Darstellung
7. Kollektives Erinnern und der Umgang mit zeitgeschichtlichen Bezügen
8. Selbstfürsorge; Rahmenbedingungen bei Abschiedsfeiern und Beisetzungen; die Hamburger Bestatter\*innenszene; rechtliche und geschäftliche Aspekte
9. Erinnerungsräume öffnen: Hausbesuche und Telefonate; die Notwendigkeit der Recherche
10. Die Trauerrede als Ergebnis eines kreativen Prozesses: Grundverständnis, individuelle Herangehensweise, Gliederung, rhetorische Aspekte
11. Gedenkfeiern (Abschlussarbeiten)

**Ort:** Räume in der Schanze, in Eppendorf, Winterhude und Ottensen

**Termine:** April 2019 bis März 2020

- ein Wochenende in der Monatsmitte (außer Juli)

Fr 18:00 bis 21:00 Uhr, Sa 10:00 bis 17:00 Uhr

- ein Mittwochabend zum Monatswechsel (außer Juli, Dezember)

18:00 bis 21:00 Uhr

Gerne erfragen Sie die genauen Termine.

**Kosten:** 260,00 € monatlich (inkl. MwSt)

**Gruppengröße:** 8 Teilnehmer\*innen

Voraussetzung ist ein persönliches Vorgespräch. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

